



Pedalarare

SULLA FRANCIGENA

Itinerari e percorsi per mountain bike sulla Montagnola Senese

Pedalarare sulla Francigena ripercorre il tracciato già esistente per mountain bike denominato **Gran Fondo Castello di Monteriggioni** composto in prevalenza da strade bianche e single track con pochi tratti di asfalto, in un territorio ricco di storia e suggestioni paesaggistiche. Gli itinerari coprono un tracciato di 46 Km lungo i sentieri della Montagnola Senese; vengono proposti tre percorsi diversificati per lunghezza, altimetria e quindi difficoltà, al fine di rendere possibile al maggior numero di ciclisti un'esperienza unica nel suo genere.

La Montagnola è un patrimonio naturalistico e storico di inestimabile valore; la sua tutela è anche compito nostro. Rispettiamo la natura smaltando idoneamente i rifiuti, evitando di accendere i fuochi e di cogliere fiori ed arbusti.

Per un buon orientamento seguire le indicazioni presenti nei sentieri.

Per informazioni e noleggio mountain bike: Ufficio turistico Comune di Monteriggioni tel 0577/304834



Gran Fondo Castello di Monteriggioni

Percorso Lungo

Lunghezza: 46 km Dislivello: 1280 mt
 Grado di difficoltà: Impugnativo Tempo di percorrenza: 2,30h/3,30
 Segnavia CAI: 101-100-102-106

Castello di Monteriggioni – Abbadia a Isola – Certino di Sopra – Casa Giubileo – Abbadia a Isola – Valmaggere – Il Mandorlo – Casella – Uccellatoio – Fioresa – Valleschie – Sparvierio – SS2 Cassia – Fungala – Montauto – Casa al Bosco – Castel Pietraia – Certino di Sotto – Abbadia a Isola – Valmaggere – Ebbio – Mandorlo – Casella – SS2 Cassia – Podere Il Santo – Castello di Monteriggioni



ita Partendo dal Castello di Monteriggioni ripercorre alcuni tracciati della via Francigena, antico sistema viario che attraversa la Montagnola giungendo all'abitato di Abbadia a Isola con la pregiatissima chiesa romanica del SS. Salvatore e Cimino per poi proseguire verso Certino di Sopra, lungo un'antica legamiata in calata. Giungendo a Casa Giubileo, dove è presente un'area di sosta, la strada antica si mescola a quella attualmente recente della guerra partigiana, da qui proseguendo per il segnavia CAI 100. Lungo una discesa stretta sulla quale si possono raggiungere velocità molto elevate si immette ad Abbadia a Isola e si prosegue per Valmaggere, una gradevole pianura che ripercorre il "Podole del Cuneato", antico bacino paludoso. Giunti ad un lavio con alto centro di parte particolare attenzione è prestare l'indicazione a sinistra, che condurrà all'entrata ovest del Mandorlo di origine cinquecentesca. Si prosegue poi per Casella, Fioresa e Sparvierio fino ad arrivare alla SS del Pian del Lago. I tratti successivi, dopo Fungala, sono un susseguirsi di single-track impegnativi. E' questa una delle parti più belle ed elevate del percorso con scatti panoramicamente sulla campagna senese e fitte zone di sottobosco ricche di selvaggina locale. La discesa verso Castel Pietraia è piuttosto tecnica e bisogna prestare molta attenzione alle buche sotto un cumulo di fieno umido. Rientrando ad Abbadia a Isola e proseguendo nuovamente per Valmaggere al lavio con alto centro si gira a destra verso il podere Ebbio e da qui sul comitato tratto Mandorlo, Casella, SS2 Cassia. L'ultima parte del percorso attraversa il podere Il Santo e si prosegue per l'impegnativo arrivo della Gran Francigena lungo la salita storica con pendenza massima di ca il 25%, che conduce, attraverso Porta Fiorentina, direttamente all'ingresso del castello.

eng Starting from Monteriggioni castle, the itinerary follows some of the paths of the so called "via Francigena", an ancient road system that was crossing the Montagnola mountain. The itinerary touches the settlement of Abbadia a Isola, where we can visit the outstanding romanique church of SS. Salvatore and Cimino and then go to Certino di Sopra, following a gently climbing pavement. Then the track reaches Casa Giubileo where a resting area has been located, and the ancient history of the territory meets the more recent historical events related to the first world war and to partisan fights. From this site, following the CAI track number 100, through a steep slope where one can reach very high speed, we get to Abbadia a Isola again, and then to Valmaggere, nice and pleasant area that originally was a marsh area, the so called "Podole del Cuneato". Reaching a fork with a tree in the center, we suggest you to pay particular attention to take the indication on your left. This track will drive you to the ancient XVth century Mandorlo lavio. From this point our itinerary drives towards Casella, Fioresa and Sparvierio, and finally gets to the SS of Pian del Lago. The following stretch, passing Fungala, is a sequence of difficult single tracks. This is one of the most beautiful parts of the itinerary: the high elevation of the path, that drives through woods reach in local fauna, offers wonderful views of the senese landscape. The slope that gets to Castel Pietraia is quite difficult and you should pay attention to the trajectories, especially in case of rain. At the fork with the central tree turn on your right towards Ebbio farm, and then follow on the Mandorlo, Casella, SS 2 Cassia track. The last part of the itinerary crosses the Santo farm, and then meets the difficult final path of the "Gran Fondo". This will drive you, crossing Porta Fiorentina, directly inside Monteriggioni Castle.

Consigliato a ciclisti esperti e abbastanza allenati. Recommended to expert and trained bikers.

Gran Fondo Castello di Monteriggioni

Percorso Corto

Lunghezza: 28 km Dislivello: 750 mt
 Grado di difficoltà: Medio Tempo di percorrenza: 1,45h/2,30h
 Segnavia CAI: 101-100-102

Castello di Monteriggioni – Abbadia a Isola – Certino di Sopra – Casa Giubileo – Abbadia a Isola – Valmaggere – Il Mandorlo – Casella – Uccellatoio – Fioresa – Valleschie – Casa Buccia – Casa Vecchia – Cerbaia – Uccellatoio – Casella – SS2 Cassia – Podere Il Santo – Castello di Monteriggioni



ita Partendo dal Castello di Monteriggioni, la prima parte del percorso è uguale al tracciato più lungo con la salita di Certino nella parte iniziale e l'arrivamento della splendida Abbadia a Isola seguendo un asfalto con discese stimate suggestive ma impugnavi. Proseguendo in direzione Valmaggere, Mandorlo, Casella, Fioresa, dopo le Valleschie i due percorsi si separano. Quello corto svolta a sinistra sull'asfalto per niente poco dopo nel bosco con un bellissimo single track un tratto impegnativo verso Cerbaia e poco dopo alle spalle un suggestivo scenario del Castello della Chiodica con la sua originale torre cilindrica. Al podere Casella i due tracciati si ricongiungono per proseguire verso il podere Il Santo e da qui fino all'arrivo al Castello di Monteriggioni.

eng Starting from Monteriggioni castle, the first part of the itinerary is the same of the longer track that crosses Certino farm and touches the wonderful settlement of Abbadia a Isola. The track is a mix and proposes an interesting but difficult sequence of unpaved slopes. Following towards Valmaggere, Mandorlo, Casella, Fioresa, and finally Valleschie the two tracks diverge. The short one turns left, on a paved road, and then again in the woods, on a wonderful and not difficult single track towards Cerbaia, on our back we can see the Chiodica castle with its peculiar cylindrical tower. Reaching Casella, from the two tracks meet again and then follow towards Il Santo, and then get to Monteriggioni castle.

Consigliato a ciclisti esperti e abbastanza allenati. Recommended to expert and trained bikers.

Gran Fondo Castello di Monteriggioni

Percorso Panoramico

Lunghezza: 12 km Dislivello: 170 mt
 Grado di difficoltà: Medio Tempo di percorrenza: 45 min/1,15h
 Segnavia CAI: 101-100-102

Castello di Monteriggioni – Valmaggere – Campassini – Il Mandorlo – Casella – Podere Il Santo – Castello di Monteriggioni



ita Partendo dal Castello di Monteriggioni ci si spinge fino alle pendici della Montagnola, attraversando Valmaggere e lambendo per un'area di sosta da cui è possibile godere di una vista particolarmente suggestiva del Castello di Monteriggioni, e visitare l'antico insediamento storico di Campassini, del quale rimangono alcuni significativi tracce. L'esistenza di antichi tracciati viari ha favorito la nascita d'insediamenti legati al traffico d'uccellini e merci, come testimonia l'antica cinquecentesca del Mandorlo e l'antico otoposto Comminato. Uscendo dai tracciati barocchi, dopo un breve tratto della SS2 Cassia, il percorso scorre tra i vigneti ed i campi coltivati del podere Il Santo, che caratterizzano la morfologia naturale nella quale il Castello di Monteriggioni accoglie e risorta il balze. Anche qui nella parte finale, per i più volenterosi c'è la possibilità di percorrere l'impegnativo arrivo della "Gran Fondo Castello di Monteriggioni".

eng Starting from Monteriggioni castle we will reach the slopes of the Montagnola mountain, crossing Valmaggere and following a sequence of nice wood paths, with wonderful views on the landscape. Some parts of the itinerary at its beginning can be more difficult given to the bad condition of the path, in this case we suggest you to hold the bike, and very soon you will get to a rest area with an outstanding panorama on Monteriggioni castle. From this site we can enjoy visit the ruins of the ancient Etruscan village of Campassini. The presence of ancient roads in this area has helped the development of settlement linked to trade and commerce, and this is testified by the ancient XVth century barn of Mandorlo as well as by the topography Comminato. Leaving the wood paths, after a short track on the SS2 Cassia, the itinerary crosses the vineyards and the ploughed lands of Il Santo farm. In this natural scenery Monteriggioni castle will welcome the balze, giving him a rest. For the more expert bikers the final part of the itinerary can include the difficult arrival of the "Gran Fondo di Monteriggioni" track.

Il percorso, presenta un'altimetria molto ridotta, per questo è adatto a tutti. This itinerary, for its smooth altimetry, can be suggested to all bikers.