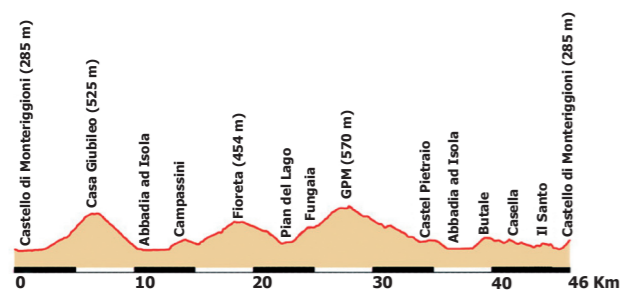


Gran Fondo Castello di Monteriggioni Percorso Lungo

Lunghezza: 46 km **Dislivello:** 1280 mt
Grado di difficoltà: Impegnativo **Tempo di percorrenza:** 2,30h/3,30
Segnavia CAI: 101-100-102-106

Castello di Monteriggioni – Abbadia a Isola – Certino di Sopra – Casa Giubileo – Abbadia a Isola – Valmaggiore – Il Mandorlo – Casella – Uccellatoio – Fioreta – Vallecchie – Sparviero – SS2 Cassia – Fungai – Montauto – Casa al Bosco – Castel Pietraio – Certino di Sotto – Abbadia a Isola – Valmaggiore – Ebbio – Mandorlo – Casella – SS2 Cassia – Podere Il Santo – Castello di Monteriggioni



ita Partendo dal **Castello di Monteriggioni** l'itinerario ripercorre alcuni tracciati della via Francigena, antico sistema viario che attraversava la Montagnola, giungendo all'abitato di **Abbadia a Isola** con la pregiatissima chiesa romanica dei SS. Salvatore e Cirino per poi proseguire verso **Certino di Sopra**, lungo un selciato leggermente in salita. Giungendo a **Casa Giubileo**, dove è presente un'area di sosta, la storia antica si mescola a quella tristemente recente della guerra partigiana: da qui proseguendo per il segnavia CAI 100, lungo una discesa sterrata sulla quale si possono raggiungere velocità molto elevate, si ritorna ad **Abbadia a Isola** e si prosegue per **Valmaggiore**, una gradevole pianura che ripercorre il "Padule del Canneto", antico bacino paludoso. Giunti ad un bivio con albero centrale porre particolare attenzione e prendere l'indicazione a sinistra, che condurrà all'antica osteria del **Mandorlo** di origine cinquecentesca. Si prosegue poi per **Casella**, **Fioreta** e **Sparviero** fino ad arrivare alla **SS del Pian del Lago**; i tratti successivi, dopo **Fungai**, sono un susseguirsi di single-track impegnativi. E' questa una delle parti più belle ed elevate del percorso con scorci panoramici sulla campagna senese e fitte zone di sottobosco ricche di selvaggina locale. La discesa verso **Castel Pietraio** è piuttosto tecnica e bisogna prestare molta attenzione alle traiettorie, soprattutto in caso di fondo umido. Rientrando ad **Abbadia a Isola** e proseguendo nuovamente per **Valmaggiore** al bivio con albero centrale girare a destra verso il podere **Ebbio** e da qui sul consueto tratto **Mandorlo**, **Casella**, **SS.2 Cassia**. L'ultima parte del percorso attraversa il podere **Il Santo** e si prosegue per l'impegnativo arrivo della Gran Fondo, lungo la salita sterrata con pendenza massima di ca il 25%, che conduce, attraverso **Porta Fiorentina**, direttamente all'interno del castello.

Consigliato a ciclisti esperti e abbastanza allenati.

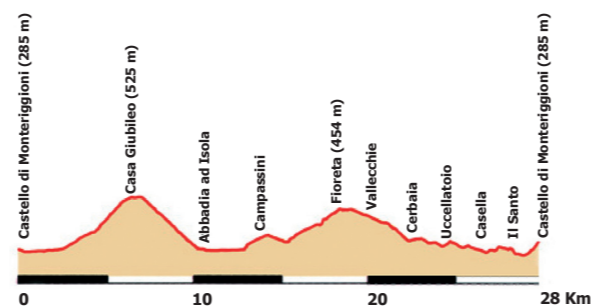
eng Starting from **Monteriggioni castle**, the itinerary follows some of the paths of the so called "via Francigena", an ancient road system that was crossing the Montagnola mountain. The itinerary touches the settlement of **Abbadia a Isola**, where we can visit the outstanding romanese church of SS. Salvatore and Cirino, and directs towards **Certino di Sopra**, following a gently climbing pavement. Then the track reaches **Casa Giubileo**, where a resting area has been located, and the ancient history of the territory meets the more recent historical events related to the IInd world war and to partisan fights. From this site, following the CAI track number 100, through a steep slope where one can reach very high speed, we get to **Abbadia a Isola** again, and then to **Valmaggiore**, a nice and pleasant plan that originally was a marsh area, the so called "Padule del Canneto". Reaching a fork with a tree in the center, we suggest you to pay particular attention to take the indication on your left. This track will drive you to the ancient XVth century **Mandorlo** hostel. From this point our itinerary directs towards **Casella**, **Fioreta** and **Sparviero**, and finally gets to the **SS of Pian del Lago**. The following stretch, passing **Fungai**, is a sequence of difficult single tracks. This is one of the most beautiful parts of the itinerary; the high elevation of the path, that drives through woods reach in local fauna, offers wonderful views of the senese landscape. The slope that gets to **Castel Pietraio** is quite difficult and you should pay attention to the trajectories, especially in case of rain. At the fork with the central tree turn on your right towards **Ebbio** farm, and then follows on the **Mandorlo**, **Casella**, **SS 2 Cassia** track. The last part of the itinerary crosses **Il Santo** farm, and then meets the difficult final path of the "Gran Fondo" track, on an unpaved climb with a max. steep of 25%. This will drive you, crossing **Porta Fiorentina**, directly inside **Monteriggioni Castle**.

Recommended to expert and trained bikers

Gran Fondo Castello di Monteriggioni Percorso Corto

Lunghezza: 28 km **Dislivello:** 750 mt
Grado di difficoltà: Medio **Tempo di percorrenza:** 1,45h/2,30h
Segnavia CAI: 101-100-102

Castello di Monteriggioni – Abbadia a Isola – Certino di Sopra – Casa Giubileo – Abbadia a Isola – Valmaggiore – Il Mandorlo – Casella – Uccellatoio – Fioreta – Vallecchie – Casa Bucci – Casa Vecchia – Cerbaia – Uccellatoio – Casella – SS2 Cassia – Podere Il Santo – Castello di Monteriggioni



ita Partendo dal Castello di Monteriggioni, la prima parte del percorso è uguale al tracciato più lungo, con la salita di **Certino** nella parte iniziale e l'attraversamento della splendida **Abbadia a Isola**, segnando un anello con discese sterrate suggestive ma rischiose. Proseguendo in direzione **Valmaggiore**, **Mandorlo**, **Casella**, **Fioreta**, dopo le **Vallecchie**, i due percorsi si separano. Quello corto svolta a sinistra sull'asfalto per rientrare poco dopo nel bosco con un bellissimo single track non troppo impegnativo verso **Cerbaia** e lasciandosi alle spalle un suggestivo scorcio del Castello della Chiocciola con la sua originale torre cilindrica. Al podere **Casella** i due tracciati si ricongiungono per proseguire verso il podere **Il Santo** e da qui fino all'arrivo al **Castello di Monteriggioni**.

Consigliato a ciclisti esperti e abbastanza allenati.

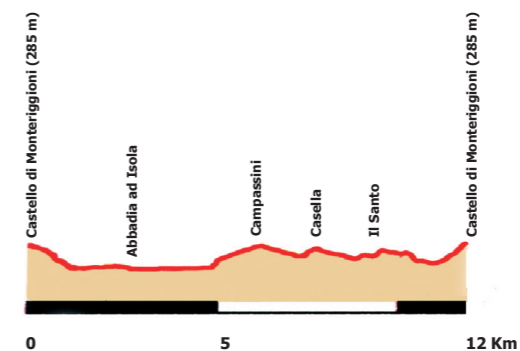
eng Starting from **Monteriggioni castle**, the first part of the itinerary is the same of the longer track that crosses **Certino** farm and touched the wonderful settlement of **Abbadia a Isola**. The track is a ring and proposes an interesting but difficult sequence of unpaved slopes. Following towards **Valmaggiore**, **Mandorlo**, **Casella**, **Fioreta**, and finally **Vallecchie**, the two tracks diverge. The short one turns left, on a paved road, and then again in the woods, on a wonderful and not difficult single track towards **Cerbaia**; on our back we can see the Chiocciola castle, with its peculiar cylindrical tower. Reaching **Casella** farm the two tracks meet again and then follow towards **Il Santo**, and then get to **Monteriggioni castle**.

Recommended to expert and trained bikers

Gran Fondo Castello di Monteriggioni Percorso Panorama

Lunghezza: 12 km **Dislivello:** 170 mt
Grado di difficoltà: Medio **Tempo di percorrenza:** 45 min/1,15h
Segnavia CAI: 101-100-102

Castello di Monteriggioni – Valmaggiore – Campassini – Il Mandorlo – Casella – Podere Il Santo – Castello di Monteriggioni



ita Partendo dal **Castello di Monteriggioni** ci si spinge fino alle pendici della **Montagnola**, attraversando **Valmaggiore** e lambendo panorami suggestivi e piacevoli sentieri di bosco. Dopo alcuni tratti con il fondo sconnesso ed in salita, ma fattibili anche spingendo la bici, si giunge ad un'area di sosta, da cui è possibile godere di una vista particolarmente suggestiva del **Castello di Monteriggioni**, e visitare l'antico insediamento etrusco di **Campassini**, del quale rimangono labili ma significative tracce. L'esistenza d'antichi tracciati viari ha favorito la nascita d'insediamenti legati al traffico d'uomini e merci, come testimonia l'osteria cinquecentesca del **Mandorlo** e l'antico toponimo **Camminata**. Uscendo dai tracciati boschivi, dopo un breve tratto della **SS2 Cassia**, il percorso scivola tra i vigneti ed i campi coltivati del podere **Il Santo**, che costituiscono la scenografia naturale nella quale il **Castello di Monteriggioni** accoglie e ristora il biker. Anche qui nella parte finale, per i più volenterosi c'è la possibilità di percorrere l'impegnativo arrivo della "Gran Fondo Castello di Monteriggioni".

Il percorso, presenta un'altimetria molto ridotta, per questo è adatto a tutti.

eng Starting from **Monteriggioni castle** we will reach the slopes of the **Montagnola** mountain, crossing **Valmaggiore** and following a sequence of nice wood paths, with wonderful views on the landscape. Some parts of the itinerary at its beginning can be more difficult given to the bad condition of the path; in this case we suggest you to hold the bike, and very soon you will get to a rest area, with an outstanding panorama on **Monteriggioni castle**. From this site we can easily visit the rests of the ancient Etruscan village of **Campassini**. The presence of ancient roads in this area has helped the development of settlements linked to trades and commerce, and this is testified by the ancient XVth century hostel of **Mandorlo** as well as by the toponym **Camminata**. Leaving the wood paths, after a short track on the **SS 2 Cassia**, the itinerary crosses the vineyards and the ploughed lands of **Il Santo** farm. In this natural scenery **Monteriggioni castle** will welcome the biker, giving him a rest. For the more expert biker the final part of the itinerary can include the difficult arrival of the "Gran Fondo di Monteriggioni" track.

This itinerary, for its smooth altimetry, can be suggested to all bikers.

Pedalarre SULLA FRANCIGENA
Itinerari e percorsi per mountain bike sulla Montagnola senese